


# BELEGUNGSPLAN LUNA

aktualisiert am 1. Sep 2017

 - mit Kinderhüte

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00				7:45 - 8:45 U. Sidler <b>BODYFORMING</b>		08:00 - 10:00 <b>RESERVIERT REINIGUNG</b>	
09:00 - 10:00	8:50 - 9:50 U. Sidler <b>BODYFORMING</b>	09:00 - 10:00 U. Sidler <b>BODYFORMING</b>	9:00 - 10:00 U. Sidler <b>DANCE AEROBIC</b>	9:00 - 10:00 U. Sidler <b>BODYFORMING</b>			
10:00 - 11:00	10:05 - 11:20 K. Spörri <b>FIT BALANCE SPEZ F FRAUEN</b>	10:15 - 11:15 K. Spörri <b>PILATES SPEZIAL 60+</b>	10:15 - 11:15 S. Buchli <b>RÜCKENTRAINING</b>	10:15 - 11:15  T. Starc <b>RÜCKBILDUNG</b>			
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00	12:00 - 13:00 K. Spörri <b>FIT BALANCE PILATES SPEZ</b>	12:00 - 13:00 Susann Walser <b>PILATES</b>		12:00 - 12:50 S. Burdet <b>DANCESS - DANCEFITNESS</b>			
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00	14:00 - 14:55 H. Roth <b>PRÉ BALLETT I</b>						
15:00 - 16:00	15:00 - 15:55 H. Roth <b>PRÉ BALLETT II</b>				14:45 - 15:40 H. Roth <b>PRÉ BALLETT I</b>	14:30 - 15:25 H. Roth <b>PRÉ BALLETT I</b>	
16:00 - 17:00	16:00 - 17:00 H. Roth <b>MODERN-BALLETT I &amp; II</b>		15:00 - 17:00 <b>RESERVIERT REINIGUNG</b>		16:00 - 17:00 H. Roth <b>MODERN-BALLETT I &amp; II</b>	15:30 - 16:30 H. Roth <b>MODERN-BALLETT I &amp; II</b>	
17:00 - 18:00	17:05 - 18:05 H. Roth <b>JAZZ-BALLETT II</b>	17:15 - 18:15 U. Sidler <b>BODYFORMING</b>			17:05 - 18:05 H. Roth <b>FÖRDERKLASSE</b>	16:45 - 17:45 H. Roth <b>BALLETT I &amp; II</b>	
18:00 - 19:00	18:30 - 19:30 I. Essig <b>RÜCKBILDUNG</b>	18:30 - 19:30 V. Lienhard <b>POWER YOGA</b>	18:30 - 19:30 K. Spörri <b>PILATES SPEZIAL</b>			17:50 - 19:05 H. Roth <b>BALLETT I &amp; III</b>	
19:00 - 20:00				19:00 - 20:00 S. Buchli <b>RÜCKENTRAINING</b>		19:10 - 20:25 H. Roth <b>JAZZ III</b>	
20:00 - 21:00	19:45 - 21:00 K. Spörri <b>FIT BALANCE SPEZ F FRAUEN</b>	19:45 - 20:45 L. Bass <b>BOOTCAMP</b>	19:45 - 21:00 K. Spörri <b>FIT BALANCE SPEZ F FRAUEN</b>	20:15 - 21:15 A. Lanza <b>MOD &amp; LYRIC JAZZ DANCE</b>			
21:00 - 22:00							