

BELEGUNGSPLAN LUNITA

aktualisiert am 27. Sep 2017

 - mit Kinderhüte

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00 - 08:00	07:00 - 07:50 V. Lienhard PRE-WORK TRAINING		06:30 - 07:20 V. Lienhard PRE-WORK TRAINING				
08:00 - 09:00						08:00 - 10:00 RESERVIERT REINIGUNG	
09:00 - 10:00	9:15 - 10:00 H. Roth RYTHMIK/TANZ AB 4 J.	9:00- 09:45 H. Roth RYTHMIK/TANZ AB 4 J.			9:00 - 9:45 H. Roth RYTHMIK/TANZ AB 4 J.		
10:00 - 11:00	10:00 - 10:45 H. Roth RYTHMIK/TANZ AB 3 J.	09:45 - 10:30 H. Roth RYTHMIK/TANZ AB 2 J.		10:15 - 11:15 T. Starc KINDERHÜTE			
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00		12:00 - 13:00 D. Wemyss FLOW-YOGA	12:00 - 13:00 B. Nuzzi YOGA				
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00				15:00 - 17:00 RESERVIERT REINIGUNG			
16:00 - 17:00	16:00 - 17:00 H. Roth MODERN-BALLET I & II						
17:00 - 18:00	17:30 - 18:15 R. Eggli ARTHROSEGymNASTIK		17:30 - 18:30 C. Kaiser Antara <i>ab Feb 2017</i>		17:30 - 18:50 Durango AFRO DANCE		
18:00 - 19:00	18:30 - 19:30 R. Eggli RÜCKENGYMNASTIK		18:40 - 19:40 C. Kaiser SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK				
19:00 - 20:00		18:45 - 20:15 B. Rothlin HATHA YOGA		19:00 - 20:00 A. Nauke ANTARA			
20:00 - 21:00	19:45 - 21:00 I. Essig BEWEGUNGSKURS FÜR FRAUEN		19:45 - 21:00 C. Kaiser BAUCH-RÜCKEN-FITNESS				
21:00 - 22:00		20:30 - 22:00 B. Rothlin HATHA YOGA		20:15 - 21:15 K Beese POWERYOGA			